Macrosoft

Vzdelávanie s trvalým efektom

DOKUMENT

Osnova kurzu

KATEGÓRIA

Manažérske kurzy

FORMA VÝUČBY

Prezenčne v Bratislave alebo online s lektorom

CENA BEZ DPH

380,00 €

CENA S DPH

467,40 €

vrátane 23 % DPH

PDF OSNOVA

Leadership II. – Emocionálna inteligencia lídra

Prehľad tém kurzu, rozsahu výučby a základných informácií o školení.

Kurz Leadership II. - Emocionálna inteligencia lídra je určený lídrom rôznych úrovní riadenia, ktorí chcú skvalitňovať svoj potenciál a seba-rozvojom zvyšovať rozvoj podriadených i celých pracovných tímov. Kurz je určený riadiacim pracovníkom, ktorí sú si vedomí, že odborné kompetencie nie sú všemocné. Mnohokrát náš úspech záleží od toho, ako dokážeme pracovať s vlastnými myšlienkami, pocitmi a pôsobnosťou našich činov na pocity a konanie našich kolegov, či podriadených. Tréningový program ponúka odporúčania tým, ktorí chcú skvalitňovaním svojich odborných i ľudských kompetencií dosiahnuť svoje ciele a udržať si stabilnú pozíciu na vrchole svojich možností.

OBSAH ŠKOLENIA

01 **Tréningový program - Leadership II. - Emocionálna inteligencia lídra**

02 **Potreby vs hodnoty**

Model špirálovej dynamiky

03 **Kritické myslenie a objektivita**

Kognitívne skreslenia v našom každodennom živote

04 **Pozitívne prežívanie prítomnosti**

Sloboda Nadhľad

Macrosoft

Vzdelávanie s trvalým efektom

05 **Efektívna komunikácia lídra**

Transakčná analýza

06 **Zvládanie emócií**

vlastných i cudzích

07 **Príčiny spokojnosti, nespokojnosti, nedorozumenia**

08 **Obranné stratégie**

09 **Vedenie ľudí**

Motivácia – potenciál - výkon z pohľadu EQ

10 **Potenciál – talent – perspektíva**

Uvoľnenie potenciálu svojho Uvoľnenie potenciálu tímu

11 **Kompetencie lídra a EQ**

Sebauvedomenie - Korektná spätná väzba: - dávam, dostávam, vyžadujem - Jo-Hariho okno Diverzifikovaný tím Delegovanie Líder ako vzor

12 **Človek ako bio-psycho-sociálno-spirituálna bytosť (WHO)**

Fyzické zdravie Emočné zdravie Duchovné zdravie Psychické zdravie

13 **Obnova životnej energie – ako sa dostať do pohody**

Tento dokument slúži ako informačný prehľad osnovy školenia. Aktuálne termíny, miesto konania a dostupnosť nájdete na Macrosoft.sk.

https://www.macrosoft.sk/sk/kurz/leadership-training-emocianalna-inteligencia-leadra